

365 Everyday Value Blueberries Wild Organic

284g

Nutrition Facts		Per serving	Per container	Per serving	Per container
		% DV*	% DV*	% DV*	% DV*
Total Fat	0g	0%	0%	Total Carbohydrate	19g
Saturated Fat	0g	0%	0%	Dietary Fiber	6g
Trans Fat	0g	0%	0%	Total Sugars	13g
Cholesterol	0mg	0%	0%	Incl. Added Sugars	0g
Sodium	0mg	0%	10mg	Protein	0g
Vitamin D	0mcg	0%	0mcg	Iron	0.8mg
Calcium	0mg	0%	50mg	Potassium	100mg

Calories 80 per serving 160 per container

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

PLU: 9948240483

365 Everyday Value Coconut Milk Organic

400ml

Nutrition Facts	
5 servings per container	
Serving size	1/3 cup (80mL)
Amount per serving	
Calories	140
	% Daily Value*
Total Fat 14g	18%
Saturated Fat 13g	65%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 20mg	1%
Total Carbohydrate 2g	1%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 1g	
Includes 0g Added Sugars	0%
Protein <1g	
Vit. D 0mcg 0%	Calcium 0mg 0%
Iron 0.5mg 2%	Potas. 120mg 2%

INGREDIENTS: ORGANIC COCONUT, PURIFIED WATER, ORGANIC GUAR GUM.

CONTAINS TREE NUT (COCONUT) INGREDIENTS.

DISTRIBUTED BY: WHOLE FOODS MARKET AUSTIN, TX 78703 ©2012 WHOLE FOODS MARKET LP www.wholefoodsmarket.com

CERTIFIED ORGANIC BY: QUALITY ASSURANCE INTERNATIONAL

PRODUCT OF THAILAND

365 EVERYDAY VALUE® PRODUCTS ARE FORMULATED TO AVOID GENETICALLY ENGINEERED INGREDIENTS. U.S. LAW DOES NOT ALLOW THE USE OF GENETICALLY ENGINEERED INGREDIENTS OR SEED IN PRODUCTS LABELED AS ORGANIC.

STORE IN A COOL, DRY PLACE. AFTER OPENING, REFRIGERATE IN A GLASS OR PLASTIC CONTAINER AND CONSUME WITHIN 2 DAYS.

COCONUT MILK NATURALLY SEPARATES AND HARDENS. SHAKE WELL BEFORE OPENING AND STIR BEFORE USING. COCONUT MILK WILL SOFTEN WHEN HEATED.

*CAN LINER NOT DERIVED FROM BISPHENOL-A (BPA).

PLU: 9948241639

365 Everyday Value Oil Cooking Canola

946ml

Nutrition Facts		% DV* / % VQ*
Valeur nutritive		
Per 2 tsp (10 mL)	Fat / Lipides 9 g	12 %
pour 2 c. à thé (10 mL)	Saturated / saturés 0.5 g	
	+ Trans / trans 0 g	3 %
Calories 80	Carbohydrate / Glucides 0 g	
* DV = Daily Value	Fibre / Fibres 0 g	0 %
* VQ = valeur quotidienne	Sugars / Sucres 0 g	0 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Expeller pressed canola oil.
Ingrédients : Huile de canola extraite par press

Nutrition Facts		% DV* / % VQ*
Valeur nutritive		
Per 2 tsp (10 mL)	Fat / Lipides 9 g	12 %
pour 2 c. à thé (10 mL)	Saturated / saturés 0.5 g	
	+ Trans / trans 0 g	3 %
Calories 80	Carbohydrate / Glucides 0 g	
* DV = Daily Value	Fibre / Fibres 0 g	0 %
* VQ = valeur quotidienne	Sugars / Sucres 0 g	0 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Expeller pressed canola oil.
Ingrédients : Huile de canola extraite par press

PLU: 9948279195

365 Everyday Value Sauce Pasta Tomato Basil Organic

680ml

Nutrition Facts	
Per 1/2 cup (125 mL) / par 1/2 tasse (125 mL)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 50	
Fat / Lipides 2 g	3 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 450 mg	19 %
Carbohydrate / Glucides 7 g	2 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 4 g	
Protein / Protéines 2 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	20 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	6 %

INGREDIENTS: ORGANIC DICED TOMATOES, ORGANIC TOMATO PUREE, ORGANIC BASIL, ORGANIC EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, ORGANIC ONIONS, SALT, ORGANIC GARLIC, ORGANIC DEHYDRATED ONIONS, ORGANIC DEHYDRATED GARLIC, ORGANIC DRIED BASIL, ORGANIC OREGANO. PRODUCED IN A FACILITY THAT PROCESSES PEANUTS, MILK, EGGS, FISH, WHEAT AND SOY.

INGRÉDIENTS : TOMATES BIOLOGIQUES EN DÉS, PURÉE DE TOMATES BIOLOGIQUES, BASILIC BIOLOGIQUE, HUILE D'OLIVE EXTRA-VIERGE BIOLOGIQUE, OIGNONS BIOLOGIQUES, SEL, AIL BIOLOGIQUE, OIGNONS BIOLOGIQUES DÉSHYDRATÉS, AIL BIOLOGIQUE DÉSHYDRATÉ, BASILIC BIOLOGIQUE SÉCHÉ, ORIGAN BIOLOGIQUE. PRODUIT DANS UNE USINE QUI TRANSFORME DES ARACHIDES, DU LAIT, DES ŒUFS, DU POISSON, DU BLÉ ET DU SOJA.

DISTRIBUTED BY • DISTRIBUÉ PAR : WHOLE FOODS MARKET AUSTIN, TX 78703 USA ©2015 WHOLE FOODS MARKET LP www.wholefoodsmarket.com

CERTIFIED ORGANIC BY • CERTIFIÉ BIOLOGIQUE PAR : QUALITY ASSURANCE INTERNATIONAL

PRODUCT OF USA • PRODUIT DES É.-U.A.

REFRIGERATE AFTER OPENING • RÉFRIGÉRER APRÈS OUVERTURE

VEGAN VÉGÉTALIEN LOW FAT FAIBLE EN GRAS NO SUGAR ADDED SANS SUCRE AJOUTÉ

9948277571

PLU: 9948277571

365 Everyday Value Water Distilled

3.78L

Nutrition Facts	
Serving Size 8 fl oz (240mL)	
Servings Per Container 16	
Amount Per Serving	
Calories 0	
% Daily Value*	
Total Fat 0g	0%
Sodium 0mg	0%
Total Carbohydrate 0g	0%
Protein 0g	
Not a significant source of calories from fat, saturated fat, trans fat, cholesterol, dietary fiber, sugars, vitamin A, vitamin C, calcium and iron.	
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	

INGREDIENTS: DISTILLED WATER.

PLU: 9948240266

365 Everyday Value Water Spring

3.78L

Nutrition Facts	
Serving Size 8 fl oz (240mL)	
Servings Per Container 16	
Amount Per Serving	
Calories 0	
% Daily Value*	
Total Fat 0g	0%
Sodium 0mg	0%
Total Carbohydrate 0g	0%
Protein 0g	
Calcium 2%	
Not a significant source of calories from fat, saturated fat, trans fat, cholesterol, dietary fiber, sugars, vitamin A, vitamin C and iron.	
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	

INGREDIENTS: SPRING WATER.

PLU: 9948240090

365 Everyday Value Water Spring 24Pk

500ml

Nutrition Facts	
Serving Size 8 fl oz (240mL)	
Servings Per Container 16	
Amount Per Serving	
Calories 0	
% Daily Value*	
Total Fat 0g	0%
Sodium 0mg	0%
Total Carbohydrate 0g	0%
Protein 0g	
Calcium 2%	
Not a significant source of calories from fat, saturated fat, trans fat, cholesterol, dietary fiber, sugars, vitamin A, vitamin C and iron.	
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	

INGREDIENTS: SPRING WATER.

PLU: 9948241888

Caulipower Pizza Cauliflower Crust Margherita

330g

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1/2 pizza (155 g)	
pour 1/2 pizza (155 g)	
Per Container 2	
par contenant 2	
Calories 320	
% Daily Value*	
% valeur quotidienne*	
Fat / Lipides 12 g	16 %
Saturated / saturés 3.5 g	19 %
+ Trans / trans 0.2 g	
Carbohydrate / Glucides 45 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 4 g	4 %
Protein / Protéines 9 g	
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium 610 mg	27 %
Potassium 300 mg	6 %
Calcium 175 mg	13 %
Iron / Fer 1.25 mg	7 %
Vitamin C / Vitamine C 10 mg	11 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot	
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

INGREDIENTS: Crust: Cauliflower, Brown Rice Flour, White Rice Flour, Water, Corn Starch, Tapioca Starch, Sunflower Oil, Egg, Extra Virgin Olive Oil, Baking Powder, Xanthan Gum, Sugar, Yeast, Vinegar, Salt. Sauce: Tomatoes, Tomato Juice, Salt, Dehydrated Oregano. Toppings: Tomatoes, Blend of Mozzarella and Parmesan Cheese (Pasteurized Milk, Cheese Cultures, Salt, Enzymes), Basil. Contains: Egg, Milk. Manufactured in a facility that also processes soy. Distributed by: CAULIPOWER, LLC 16200 Ventura Blvd. Suite 400, Encino, California 91436

INGRÉDIENTS : Crêpe : Chou-fleur, farine de riz brun, farine de riz blanc, eau, amidon de maïs, amidon de manioc, huile de tournesol, œuf, huile d'olive extra vierge, poudre à pâte, gomme de xanthane, sucre, levure, vinaigre, sel. Sauce : tomates, jus de tomate, sel, origan déshydraté. Garnitures : Tomates, mélange de mozzarella et de parmesan (lait pasteurisé, cultures de fromage, sel, enzymes), basilic. Contient : ŒUF, LAIT. Fabriqué dans une usine qui traite aussi le soja. Distribué par : CAULIPOWER, LLC 16200 Ventura Blvd. Suite 400, Encino, CA 91436 E-U.A.

PLU: 85493400709

Caulipower Pizza Cauliflower Crust

340g

Nutrition Facts Valeur nutritive		
Per 1/3 crust (52 g) pour 1/3 crust (52 g) Per Container 6 par contenant 6		
Calories 170	% Daily Value*	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 5 g	7 %	
Saturated / saturés 0.5 g	3 %	
+ Trans / trans 0 g		
Carbohydrate / Glucides 28 g		
Fibre / Fibres 1 g	4 %	
Sugars / Sucres 1 g	1 %	
Protein / Protéines 2 g		
Cholesterol / Cholestérol 15 mg		
Sodium 170 mg	7 %	
Potassium 100 mg	2 %	
Calcium 20 mg	2 %	
Iron / Fer 0.5 mg	3 %	
Vitamin C / Vitamine C 3 mg	3 %	
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

INGREDIENTS: Crust: Cauliflower, Brown Rice Flour, White Rice Flour, Water, Corn Starch, Tapioca Starch, Sunflower Oil, Egg, Extra Virgin Olive Oil, Baking Powder, Karan Gur, Sugar, Yeast, Vinegar, Salt.
Containes: Egg, Milk. Manufactured in a facility that also processes soy. Distributed by: CAULIPOWER, LLC 16200 Ventura Blvd, Suite 400, Encino, California 91436
INGRÉDIENTS : Croûte : Chou-fleur, farine de riz brun, farine de riz blanc, eau, amidon de maïs, amidon de manioc, huile de tournesol, oeuf, huile d'olive extra vierge, poudre à pâte, pomme de xanthane, sucre, levure, vinaigre, sel. Contient : ŒUF, LAIT. Fabriqué dans une usine qui traite aussi le soja. Distribué par : CAULIPOWER, LLC 16200 Ventura Blvd, Suite 400, Encino, CA 91436 E.-U.A.

PLU: 85493400708

Earthbound Green Peas

350g

Nutrition Facts Valeur nutritive		
Per 2/3 cup (85 g) / Pour 2/3 tasse (85 g)		
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne	
Calories / Calories 70		
Fat / Lipides 0.2 g	1 %	
Saturated / saturés 0 g	0 %	
+ Trans / trans 0 g		
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %	
Sodium / Sodium 60 mg	3 %	
Carbohydrate / Glucides 12 g	4 %	
Fibre / Fibres 5 g	20 %	
Sugars / Sucres 4 g		
Protein / Protéines 4 g		
Vitamin A / Vitamine A	20 %	
Vitamin C / Vitamine C	15 %	
Calcium / Calcium	2 %	
Iron / Fer	10 %	

INGREDIENTS: ORGANIC GREEN PEAS
INGRÉDIENTS : PETITS POIS BIOLOGIQUES
DISTRIBUTED BY • DISTRIBUÉ PAR
EARTHBOUND FARM, LLC ©2017

PLU: 3260102522

Earthbound Sweet Corn

350g

Nutrition Facts Valeur nutritive		
Per 2/3 cup (85 g) / Pour 2/3 tasse (85 g)		
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne	
Calories / Calories 70		
Fat / Lipides 0.5 g	1 %	
Saturated / saturés 0.1 g	1 %	
+ Trans / trans 0 g		
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %	
Sodium / Sodium 1 mg	1 %	
Carbohydrate / Glucides 16 g	5 %	
Fibre / Fibres 2 g	8 %	
Sugars / Sucres 3 g		
Protein / Protéines 2 g		
Vitamin A / Vitamine A	2 %	
Vitamin C / Vitamine C	4 %	
Calcium / Calcium	0 %	
Iron / Fer	2 %	

INGREDIENTS: ORGANIC WHOLE KERNAL SWEET CORN
INGRÉDIENT : MAÏS DOUX À GRAINS ENTIERS BIOLOGIQUE
DISTRIBUTED BY • DISTRIBUÉ PAR
EARTHBOUND FARM, LLC ©2017
SAN JUAN BAUTISTA, CA 95045, U.S.A.
CERTIFIED ORGANIC BY CCOF

PLU: 3260102526

Earth's Own Beverage Oat Fortified Original Unsweetened

1.75L

Nutrition Facts Valeur nutritive		
Per 1 cup (250 mL) pour 1 tasse (250 mL)		
Calories 130	% Daily Value*	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 5 g	7 %	
Saturated / saturés 0.5 g	3 %	
+ Trans / trans 0 g		
Polyunsaturated / polyinsaturés 1.5 g		
Omega-6 / oméga-6 1.5 g		
Omega-3 / oméga-3 0 g		
Monounsaturated / monoinsaturés 2.5 g		
Carbohydrate / Glucides 19 g		
Fibre / Fibres 2 g	7 %	
Sugars / Sucres 6 g	6 %	
Protein / Protéines 4 g		
Cholesterol / Cholestérol 0 mg		
Sodium 120 mg	5 %	
Potassium 100 mg	2 %	
Calcium 300 mg	23 %	
Iron / Fer 0.75 mg	4 %	
Vitamin A / Vitamine A 100 µg	11 %	
Vitamin D / Vitamine D 2 µg	10 %	
Riboflavin / Riboflavine 0.4 mg	31 %	
Vitamin B ₆ / Vitamine B ₆ 1 µg	42 %	
Phosphorus / Phosphore 200 mg	16 %	
Magnesium / Magnésium 25 mg	6 %	
Zinc 1 mg	9 %	
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		
Ingredients: Oat base (filtered water, gluten-free oats), Sunflower oil, Sea salt, Gellan gum, Locust bean gum, Amylase, Vitamins and minerals (tricalcium phosphate, calcium carbonate, vitamin A palmitate, vitamin D2, riboflavin, vitamin B12, zinc gluconate). Produced in a facility that also processes tree nuts and soy. Earth's Own follows strict allergen management protocols in all of our manufacturing facilities.		

DAIRY FREE
SANS PRODUITS LAITIERS

GLUTEN FREE
SANS GLUTEN

CARBOHYDRATE FREE
SANS CARBOHYDRATE

NOT FREE
SANS SUCRE

SOY FREE
SANS SOJA

VEGAN
VÉGÉTARIEN

KEEP REFRIGERATED. FREEZING NOT RECOMMENDED.
BEST CONSUMED WITHIN 7 TO 10 DAYS OF OPENING.
GARDER RÉFÉRIGÉRÉ. LA CONGÉLATION EST DÉCONSEILLÉE.
CONSOMMER DANS LES 7 À 10 JOURS SUIVANT L'OUVERTURE.

NATURAL SUGAR FROM GLUTEN-FREE OATS.
SUCRE NATUREL PROVENANT D'AVOINE SANS GLUTEN.

PREPARED BY / PRÉPARÉ PAR:
EARTH'S OWN® FOOD COMPANY INC.,
VANCOUVER, BC V6B 3K5

EARTH'S OWN® IS A REGISTERED TRADEMARK /
EARTH'S OWN® EST UNE MARQUE DÉPOSÉE
1.888.481.8018

WWW.EARTHSOWN.COM

**EXCLUDES THIN PLASTIC BARRIER USED TO ENSURE
FRESHNESS / SÉCUIR EN PLASTIQUE UTILISÉ POUR
CONSERVER LA FRAÎCHEUR EXCLU.

*CALCULATED USING WATER POTENTIAL STUDY
MÉTROLOGIE / CALCULÉ SELON LA MÉTHODOLOGIE
DU WATER POTENTIAL STUDY.

RETURN FOR REUSE
REVENIR POUR RÉUTILISER

RECYCLABLE
RÉCYCLABLE

RECYCLABLE
RÉCYCLABLE

RECYCLABLE
RÉCYCLABLE

PLU: 62602781102

1.751

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size 1 cup (250 mL)	
Portion 1 tasse (250 mL)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 110	
Fat / Lipides 2.5 g	4 %
Saturated / saturés 0.1 g	
+ Trans / trans 0 g	1 %
Polyunsaturated / polyinsaturés 0.3 g	
Omega-6 / oméga-6 0.3 g	
Omega-3 / oméga-3 0 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 0.6 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 80 mg	3 %
Potassium / Potassium 85 mg	2 %
Carbohydrate / Glucides 18 g	6 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 6 g	
Protein / Protéines 4 g	
Vitamin A / Vitamine A	10 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	30 %
Iron / Fer	4 %
Vitamin D / Vitamine D	45 %
Riboflavin / Riboflavine	25 %
Vitamin B ₁₂ / Vitamine B ₁₂	50 %
Phosphorus / Phosphore	20 %
Magnesium / Magnésium	10 %
Zinc / Zinc	10 %

PLU: 62602781104

398ml

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1/2 cup (125 mL) / par 1/2 tasse (125 mL)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 110	
Fat / Lipides 1 g	2 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium / Sodium 15 mg	0 %
Carbohydrate / Glucides 18 g	6 %
Fibre / Fibres 6 g	24 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 7 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	15 %

INGREDIENTS / INGRÉDIENTS Organic Black Beans, Water, Kombu Seaweed / Ingrédients biologiques, eau, algues kombu

PLU: 2418200353

398ml

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1/2 cup (125 mL) / par 1/2 tasse (125 mL)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 130	
Fat / Lipides 1 g	2 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 30 mg	1 %
Carbohydrate / Glucides 23 g	8 %
Fibre / Fibres 5 g	20 %
Sugars / Sucres 1 g	
Protein / Protéines 7 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	10 %

INGREDIENTS / INGRÉDIENTS Organic Garbanzo Beans, Water, Kombu Seaweed / Pois chiches biologiques, eau, algues kombu

PLU: 2418200351

1L

Recycler la capsule / recycle cap.

hewitt's

Hewitt's Dairy Ltd./Ltée
Organic Goat Milk
3.25% M.F. partly skimmed
Ingredients: Ontario organic goat milk

0 57853 11319 7

Lait Organique de Chèvre
3.25% M.G. partiellement écrémé
Ingrédients: lait organique de chèvre de l'Ontario

www.hewitts.ca

Amount	% Daily Value
Calories 152	
Fat 8g	14%
Saturated 5g + 0.2g	31%
Cholesterol 27mg	
Sodium 122mg	5%
Carbohydrate 11g	4%
Fibre 0g	0%
Sugar 11g	
Proteins 9g	
Vitamin A	14%
Vitamin C	0%
Calcium	30%
Iron	0%

PLU: 5785311319

La Tortilla Factory Tortilla Flour Traditional Organic

216g



Little Northern Bakehouse Seeds and Grains Bread

482g



PLU: 5599104098

Organic Meadow Dairy Milk 2% Organic

2L



Organic Meadow Dairy Milk 3.8% Organic

2L



Pacific Foods Broth Chicken Low Sodium

946ml



PLU: 5260305408

Pacific Foods Broth Vegetable Low Sodium

1L



PLU: 5260305437

Saugeen Country Dairy Organic Yogurt Plain

1kg



PLU: 77871610001

Saugeen Country Kefir Probiotic

1kg



PLU: 77871610002

Silver Hills Bakery Bread
Sprouted Grains Multigrain

680g

Nutrition Facts Valeur nutritive		
Per 1 slice (40 g) / pour 1 tranche (40 g)		
Amount Teneur		% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 110		
Fat / Lipides 2 g		3 %
Saturated / saturés 0.2 g		1 %
+ Trans / trans 0 g		
Cholesterol / Cholestérol 0 mg		
Sodium / Sodium 200 mg		8 %
Potassium / Potassium 70 mg		2 %
Carbohydrate / Glucides 20 g		7 %
Fibre / Fibres 3 g		12 %
Sugars / Sucres 2 g		
Protein / Protéines 4 g		
Vitamin A / Vitamine A		0 %
Vitamin C / Vitamine C		0 %
Calcium / Calcium		2 %
Iron / Fer		6 %
Thiamin / Thiamine		10 %
Riboflavin / Riboflavine		4 %
Niacin / Niacine		6 %
Vitamin B6 / Vitamine B6		4 %
Folate / Folate		10 %
Phosphorus / Phosphore		6 %
Magnesium / Magnésium		10 %
Zinc / Zinc		6 %
Selenium / Sélénium		25 %
Manganese / Manganèse		25 %

Ingredients: Organic sprouted whole wheat, organic wheat flour, water, organic multigrain blend (organic sunflower seeds, organic whole oats, organic whole rye, organic whole spelt, organic whole flax seeds, organic sesame seeds, organic pumpkin seeds, organic whole millet, organic black sesame seeds, organic whole barley, organic whole quinoa), organic cane sugar, cultured wheat flour (wheat flour, bacterial culture), sea salt, yeast, organic molasses, enzyme, ascorbic acid. **Contains wheat and sesame seeds. Made in a peanut- and tree nut-free facility.**

Ingrédients: blé entier germé biologique, farine de blé biologique, eau, mélange multigrain (graines de tournesol biologique,avoine entière biologique, seigle entier biologique, épeautre entier biologique, graines de lin biologique entières, graines de sésame biologique, graine de citrouille biologique, millet entier biologique, graines de sésame noir biologique, orge entière biologique, quinoa entier biologique), sucre de canne biologique, farine de blé de culture (farine de blé, culture bactérienne), sel de mer, levure, mélasse biologique, enzyme, acide ascorbique. **Contient du blé et des graines de sésame. Fabriqué dans une usine sans arachides ni noix.**

PLU: 5599104103

Silver Hills Bakery Bread
Sprouted the Big 16

615g

Nutrition Facts Valeur nutritive		
Per 1 slice (36 g) / pour 1 tranche (36 g)		
Calories / Calories 100		
Fat / Lipides 1 g		2 %
Saturated / saturés 0.5 g		1 %
+ Trans / trans 0 g		
Polyunsaturated / polyinsaturés 0.5 g		
Omega-3 / oméga-3 0.2 g		
Monounsaturated / monoinsaturés 0.2 g		
Cholesterol / Cholestérol 0 mg		
Sodium / Sodium 130 mg		6 %
Potassium / Potassium 65 mg		2 %
Carbohydrate / Glucides 18 g		6 %
Fibre / Fibres 1 g		16 %
Sugars / Sucres 1 g		
Protein / Protéines 6 g		
Vitamin A / Vitamine A		0 %
Vitamin C / Vitamine C		0 %
Calcium / Calcium		2 %
Iron / Fer		8 %
Thiamin / Thiamine		15 %
Riboflavin / Riboflavine		10 %
Niacin / Niacine		15 %
Vitamin B6 / Vitamine B6		1 %
Folate / Folate		15 %
Phosphorus / Phosphore		8 %
Magnesium / Magnésium		15 %
Zinc / Zinc		8 %
Selenium / Sélénium		30 %
Manganese / Manganèse		40 %

Ingredients: Organic sprouted whole wheat, vital wheat gluten, organic oat flakes, organic cane sugar, organic grain & seed mix (organic brown flax seeds, organic sunflower seeds, organic millet, organic sprouted whole khorasan wheat, organic sprouted whole rye, organic sprouted whole barley, organic sprouted whole buckwheat, organic sprouted whole corn, organic sprouted whole brown rice, organic rolled oats, organic sesame seeds, organic quinoa, organic amaranth, organic sprouted whole spelt), water, cultured wheat flour (wheat flour, bacterial culture), yeast, sea salt. **Contains wheat and sesame seeds. Made in a peanut- and tree nut-free facility.**

Ingrédients: blé entier germé biologique, gluten de froment élastique, flocons d'avoine biologique, sucre de canne biologique, mélange de grains et de graines biologiques (graines de lin brun khorasan entier germé biologique, seigle entier germé biologique, orge entière germé biologique, sarrasin entier germé biologique, flocons d'avoine biologique, riz brun entier germé biologique, biologique, amaranthe biologique, épeautre entier germé biologique), eau, farine de blé de culture (farine de blé, culture bactérienne), levure, sel de mer. **Contient du blé et des graines de sésame. Fabriqué dans une usine sans arachides ni noix.**

PLU: 5599104016

Terra Delyssa Oil Olive
Extra Virgin Organic

1L

Nutrition Facts Valeur Nutritive		
Per 1Tbsp (15mL) Par 1c. à soupe (15mL)		
Calories 120		
% Daily Value*		
% valeur quotidienne*		
Fat / Lipides	14g	18%
Saturated / saturés	2.67g	13%
+Trans / trans	0g	
Carbohydrate / Glucides	0g	
Fibre / Fibres	0g	0%
Sugars / Sucres	0g	0%
Protein / Protéines	0g	
Cholesterol / Cholestérol	0mg	
Sodium	0mg	0%
Potassium	0mg	0%
Calcium	0mg	0%
Iron / Fer	0mg	0%
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot		
* 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

Ingredients / Ingrédients:
Organic Extra Virgin Olive Oil
Huile d'olive vierge Extra Biologique
Produced by/Produit par: CHO Company
Produit de l'Ontario

PLU: 619150990370

Thornloe Butter Grass-Fed
Unsalted

250g

Nutrition Facts Valeur nutritive			INGREDIENTS: CREAM (MILK). INGRÉDIENTS: CRÈME (LAIT).		
Per 2 tsp (10 g) / pour 2 c. à thé (10 g)			Inspired by pasture-based farming in Northern Ontario. Inspiré de l'agriculture basée sur les pâturages du Nord de l'Ontario.		
Calories 70					
*DV = Daily Value *VQ = valeur quotidienne					
*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup					
Fat / Lipides 8 g		12 %	Protein / Protéines 0.1 g		
Saturated / saturés 5 g		26 %	Cholesterol / Cholestérol 20 mg		
+ Trans / trans 0.2 g			Sodium 0 mg		0 %
Carbohydrate / Glucides 0 g			Potassium 0 mg		0 %
Fibre / Fibres 0 g		0 %	Calcium 0 mg		0 %
Sugars / Sucres 0 g			Iron / Fer 0 mg		0 %

PLU: 66113870143

Vita Eggs Free Run

18ct



PLU: 5652653800

Vita Eggs Egg Free Run
Large

12ct



PLU: 5652600007